

ステップ名称		手術前日	手術当日 術前	手術当日 術後
		1日目	2日目	
目標	術前	手術について理解できる	手術について理解できる	
	術後			創部の安静が保持できる 痛みのコントロールができる
投薬			 薬の内容により朝の内服があります	
注射・点滴	注射	ヘパフラッシュ		
	点滴		 8時から点滴を開始します	 点滴をします
処置			血栓予防のストッキングを着用します	血栓予防のストッキングを着用します
				 部屋に戻ったら、酸素投与、心電図モニターを装着します 血栓（血の塊）予防のために機械で足の裏をマッサージします
				鼻から酸素を流します
				酸素マスクをつけます
				血栓予防のために機械で足の裏をマッサージします
検査	検体検査			 採血
	放射線			右 放射線 胸部有
				左 放射線 胸部有
	放射線			右 放射線 胸部無し
			左 放射線 胸部無し	
他科紹介				
手術				
輸血				
食事				
ケア	安静度			 ベッド上安静になります
	清潔	身体を拭きます	身体を拭きます	身体を拭きます
	排泄			
指導・同意		 手術前後の予定について説明します 爪が長い場合には爪を切ってもらいます	コンタクトレンズ、化粧、時計、アクセサリーは外してください 手術中は貴重品はご家族に預けてください	 手術後、ご家族と先生のお話があります
		観察項目	観察項目	観察項目
カルテ				観察項目

1日目	2日目	3日目
3日目	4日目	5日目
		3日目
痛みのコントロールができる	痛みのコントロールができる	痛みのコントロールができる
合併症がない	合併症がない	合併症がない
		日常生活が自立できる
 血栓予防のお薬を飲みます	 血栓予防のお薬を飲みます	 血栓予防のお薬を飲みます
 点滴をします		
 血栓予防のストッキングを着用します	 血栓予防のストッキングを着用します	 血栓予防のストッキングを着用します
 部屋に戻ったら、酸素投与、心電図モニターを装着します 血栓（血の塊）予防のために機械で足の裏をマッサージします	 傷の処置があります	
		
 血栓予防のために機械で足の裏をマッサージします		
 朝食前に採血があります		
 リハビリが始まります		
 身体を拭きます	清拭介助	 清拭介助
 観察項目	 観察項目	 観察項目
 観察項目	 観察項目	 観察項目

3日目～6日目		
6日目	7日目	8日目
4日目	5日目	6日目
 血栓予防のお薬を飲みます	 抗凝固剤投与	 血栓予防のお薬を飲みます
→ 血栓予防のストッキングを着用します	→ 血栓予防のストッキングを着用します	→ 血栓予防のストッキングを着用します
→	→	→
→ 清拭介助	→ 清拭介助	→ 清拭介助
→ 観察項目	→ 観察項目	→ 観察項目
→ 観察項目	→ 観察項目	→ 観察項目

7日目	8日目~9日目	
9日目	10日目	11日目
	8日目	9日目
痛みのコントロールができる	痛みのコントロールができる	
日常生活が自立できる	日常生活が自立できる	
 血栓予防のお薬を飲みます		
→ 血栓予防のストッキングを着用します	→ 血栓予防のストッキングを着用します	→ 血栓予防のストッキングを着用します
→	→	→
 採血		
右 放射線 胸部無し		
左 放射線 胸部無し		
→ 清拭介助	→ 清拭介助	→ 清拭介助
→ 観察項目	→ 観察項目	→ 観察項目
→ 観察項目	→ 観察項目	→ 観察項目

	14日目	
15日目	16日目	17日目
13日目		15日目
	日常生活が自立できる	日常生活が自立できる
→ 血栓予防のストッキングを着用し ます	→ 血栓予防のストッキングを着用し ます	→ 血栓予防のストッキングを着用し ます
	 採血	
→ 清拭介助	→ 清拭介助	→ 清拭介助
→ シャワー可	→ シャワー可	→ シャワー可
	本人・家族へ退院意向確認	
→ 観察項目	→ 観察項目	→ 観察項目
→ 観察項目	→ 観察項目	→ 観察項目

		21日目
21日目	22日目	23日目
19日目	20日目	
		日常生活が自立できる
⇒ 血栓予防のストッキングを着用します	⇒ 血栓予防のストッキングを着用します	⇒ 血栓予防のストッキングを着用します
		採血
		右 放射線 胸部無し
		左 放射線 胸部無し
⇒ 清拭介助	⇒ 清拭介助	⇒ 清拭介助
⇒ シャワー可	⇒ シャワー可	⇒ シャワー可
⇒ 観察項目	⇒ 観察項目	⇒ 観察項目
⇒ 観察項目	⇒ 観察項目	⇒ 観察項目

24日目	25日目	26日目
22日目	23日目	24日目
日常生活が自立できる		
身体的・精神的に退院できる		
→ 血栓予防のストッキングを着用します		
→ 清拭介助	→ 清拭介助	→ 清拭介助
→ シャワー可	→ シャワー可	→ シャワー可
→ 観察項目	→ 観察項目	→ 観察項目
→ 観察項目	→ 観察項目	→ 観察項目

